

## 主催講座開催報告

### 男の料理教室

7/11、男の料理教室を開催。マーボーなす豆腐、オクラの肉巻き、トマトとわかめのさっぱりサラダなど夏野菜を使い4品を作りました。メンバーは20年以上のベテラン揃い、中にはプロ並みの包丁さばきのメンバーも！今回も健母の会にお世話になりました。

**◇健康教室◇**  
7/26、コスモス薬品の井上さんより、いつまでも自分のチカラで歩き続けると題して「口腔ケアと運動」をテーマに講演をしていただきました。口の中を清潔に保つことで病気の予防・健康に繋がる事を学習しました。

### いきGuyセミナー

7/1（月）、「脳トレ&お気に入り（ブック）トーク」を開催。今月は、一人でも楽しめる好評の数字のパズルと「好きな本」をテーマとしたブックトークの幅を広げて「好きな〇〇トーク」席替えをしながら少人数グループの中で和気あいあい楽しく安心して語り合いました。お互いを知り合いながら未知の世界を広げて頂きました。

### 日曜2時のトークカフェ

7/7（日）、「まわしよみ新聞」を開催。自分が気になった記事や写真を選んで話したり聞いたり、視野が広がって刺激的な「まわしよみ新聞」。今年度は、小郡市で独自の学びの場を提供している【CORAL（コーラル）】と共催しています。クルージング1人旅宣言、世界的異常気象、免許返納とバスとウーバー、人生100年の働き方と死に方と家計簿、他。館内に展示中！どうぞご覧ください。

## 主催講座開催のお知らせ

### 日曜2時のトークカフェ

- 日時：8/4、9/1（日）14:00～16:00
- 場所：ポピーの里あじさか館
- 内容：「まわしよみ新聞」
- 参加費：100円（飲み物・お菓子代）

### 味坂とことん倶楽部

- 日時：8/20（火）11:00～13:00
- 場所：ポピーの里あじさか館
- 内容：「一品持ち寄り昼食会」
- 参加費：無料

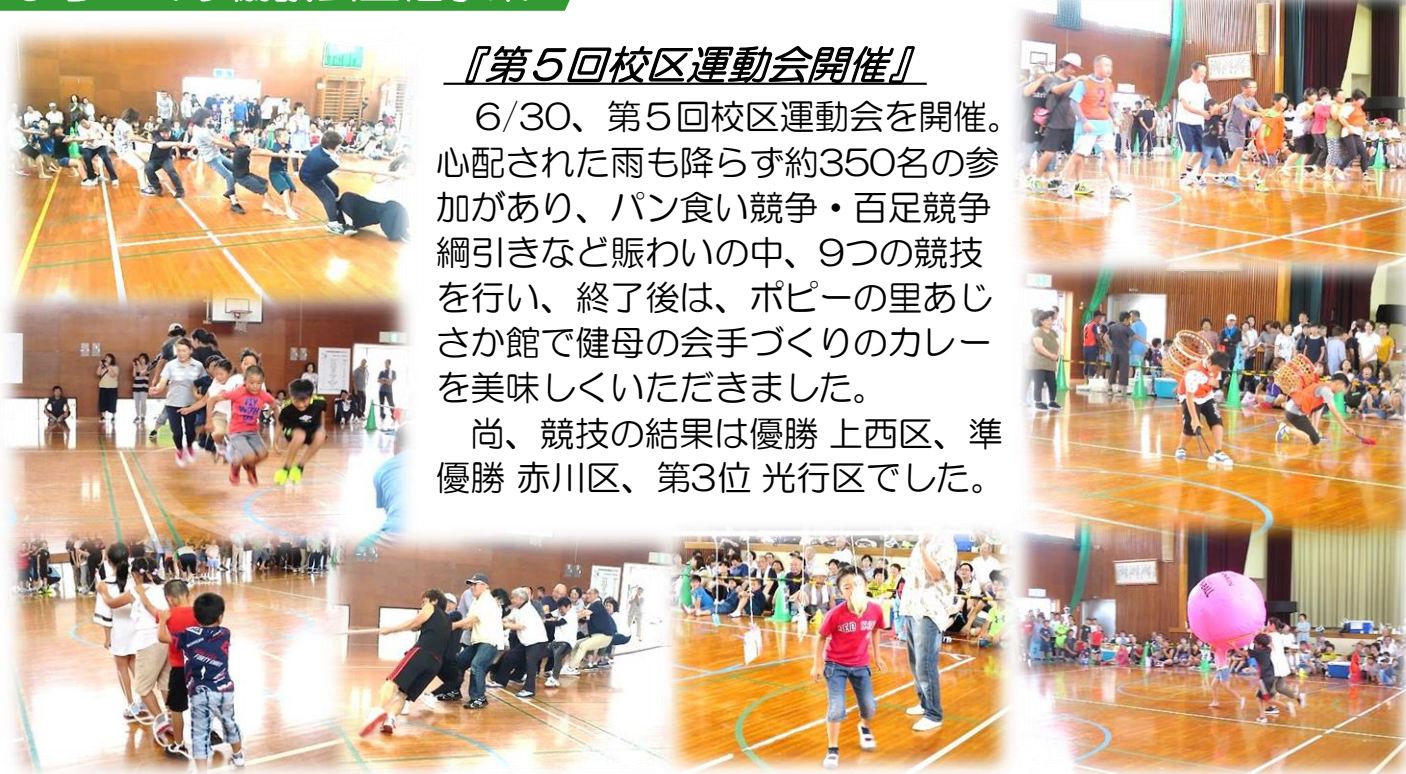
### いきGuyセミナー

- 日時：8/5（月）10:00～11:30
- 場所：ポピーの里あじさか館
- 内容：「脳トレ&七夕さらさら祭」
- 参加費：500円（材料代・お茶代）

### 男Dayセミナー

- 日時：8/22（木）13:30～15:00
  - 場所：ポピーの里あじさか館
  - 内容：「防災情報とその利用」
  - 講師：福岡管区気象台
  - 参加費：無料
- ※会員以外の方も受け付けます。（予約不要）

## まちづくり協議会主催事業



### 『第5回校区運動会開催』

6/30、第5回校区運動会を開催。心配された雨も降らず約350名の参加があり、パン食い競争・百足競争綱引きなど賑わいの中、9つの競技を行い、終了後は、ポピーの里あじさか館で健母の会手づくりのカレーを美味しくいただきました。尚、競技の結果は優勝 上西区、準優勝 赤川区、第3位 光行区でした。

### 『図上訓練開催』

7/14（日）、各行政区、消防団、防災リーダー、防災士8名の70名の参加で水害時における組織対応の訓練を行いました。訓練では3班に分かれ、市の発令で自主防災組織を設置するところから始まり、本部を中心に最優先で取り組む活動を確認し、対応を行っていく流れで進められた。今回の訓練では、速やかに自主防災組織の設置されることが重要で、それが迅速な対応に繋がり、防災に繋がることが確認されました。

### 『8月の事業のお知らせ』

- ＝祭りあじさか2019＝
- 日時：8/18（日）16:30～
- 場所：味坂小学校運動場
- ※詳細は配布していますチラシをご覧ください。
- ＝あじっこ市場開催日＝
- \*8/7・8/21・8/28
- \*午前10時～12時30分

## お知らせ

夏休み期間中、あじさか館を子どもたちの学びの場として解放しています。

### ●8月の休館日●

- ◇定期休館日：8/11（第2日曜日）
- ※通常は第3日曜日が定期休館日ですが8月は校区事業開催のため変更となります。
- ◇夏季休館日：8/13・14・15

### ●プール利用補助券交付中●

- 8/11までポピーの里あじさか館で久留米市民流水プール、鳥栖市民プールの利用補助券を交付しています。
- ※8/12以降は市野球場、体育館で交付します。

8月の行事	日	曜	行事	時間
	4	日	日曜2時のトークカフェ	14:00～16:00
	5	月	いきGuyセミナー	10:00～11:30
	20	火	味坂とことん倶楽部	11:00～13:00
	22	木	男Dayセミナー	13:30～15:00