

あじさか 通信



主催講座参加者募集

カフェあじさか広場
13:00~16:00
12/18(木)
歌声で届けるあたたかな
「冬の音楽たより♪」
演奏時間 13:30~14:30 予定
☆味坂小学校5・6年生による合唱
☆鳥栖フラウエンコールさんによる合唱

令和8年 1/15(木)
13:00~16:00
フレイル予防の意識確認をしましょう…
健康測定をして日々のトレーニングを続けましょう！
令和7年度のポイント事業が令和8年1月末で終了します。
自身の成果を登録しましょう！

参加(お茶・菓子代) 50円
※カフェのお申込みは不要です。
開催日にはどなたでも参加できます
講座の要望ありませんか？
学びたい、体験したい…
ありましたらお知らせください。

男 day セミナー
13:30~15:00
令和8年 1/8(木)
受講料:100円
「おもしろ落語会」
小郡で活動されている落語会のメンバーの方々に「落語」の披露と落語入門、語り方など自身の経験とエピソードを伺います。

あじさかライフセミナー
10:00~11:00
令和8年 2/17(火)
受講料:100円
「顔ヨガ講座」
顔の体操をしましょう。肌の張り、口角上昇、しわを伸ばす、など顔の筋力をUPしてより若々しい表情に。

「あじっこサロン」開催中
毎週水曜日 10:00~11:30
(あじっこ市場、移動販売開催日)
買い物ついでにおしゃべりしませんか？

「実践体育」体験講座
13:00~15:00
令和8年 1/19・26(月)
受講料:各日100円
定員:12人
☆日々の体操を習慣化したい方
☆近頃運動不足を感じている方
☆筋力をUPしたい方
☆姿勢を意識したい方
☆自分の足でしっかり歩きたい方
集合！

あじさか健康ジャン！
ひまわり館東野共催講座
令和8年 2/10(火)
13:00~15:00
申込締切: 1/9(金)
受講料:100円 定員: 8人程度
☆マージャンの楽しみ方を知ろう
☆マージャンの基本ルールを学ぼう
※当日はあじさか館
12:20集合
詳細はあじさか館へお尋ねください

第377号
令和7年12月1日
担当 安藤 紀子
Tel&Fax 73-3858
休館日
12/21
12/28~R8 1/4
1/12・1/18・1/31
ホームページは[こちら](http://ajisaka-k-kominkan.org)

<http://ajisaka-k-kominkan.org>



講座の報告

参加者のみなさんがたくさんのことについてチャレンジし、楽しく学んでいます！

10/16 カフェあじさか広場 11/20

「香りがもたらす効果」
コーヒーと香りについて「社会福祉法人ラボール風の丘」の樋先生に話を聞き、実際に豆を焙煎し、その香りの中でコーヒーと食進会の方の手作りおやつをいただきました。



10/21 あじさかライフセミナー 11/18

「陶芸体験」小石原よりマルワ窯の太田先生親子を講師に、お好みの茶碗、湯呑、コーヒーカップなどをろくろで作成しました。
難しかったですが作品の出来上がりが楽しめます



男Dayセミナー

9月~12月

9月より小郡の神社について学びました。「御勢大靈石神舍」「七夕神社」「天忍穗耳神社」それぞれの名前の由来や歴史、天満宮にまつわる神社、祇園にまつわる神社、英彦山信仰による神社について知ることができました。

12月は古来より神の山として信仰されていました「英彦山」にある英彦山神社を学ぶため視察に行きました。

10/11 サークル発表会

第34回のサークル発表会が盛大に開催され、作品展示や発表の時間を楽しむことができました。サークル生にとってはこれからの学びの活力に繋がったようです。



まち協報告

10/4 祭りあじさか中止

残念ながら、今年度の「祭りあじさか」は雨天のため中止となりました。地域の皆様が大変楽しみにされている行事で、準備も万端…主催者のまちづくり協議会としても苦渋の決断でした。
来年度は必ず開催できることを願っています。
また、「ポピー祭り」の準備も始まりました。次回開催は5月5日・6日を予定しております。ぜひお越しください。

11/2 地域交流部会 ふらばーるボールバレー大会開催

自治公民館対抗のふらばーるボールバレー大会を開催しました。一度バウンドさせたボールをバレーの要領でゲームをします。思いがけないボールの動きに大爆笑、大盛り上がりでした。
優勝: 今朝丸、準優勝: 赤川、3位: 下八坂 でした。

11/21 役員会 先進地視察研修

味坂校区の地域課題解決のための視察研修で、遠賀郡芦屋町の大城区公民館に行ってきました。健康づくりの取り組みについて区長、校区公民館担当者様より話を伺い、3グループに分かれて交流、意見交換を行いました。高齢化が進む中で、地域の繋がりの大切さを学びました。

買物支援事業(あじっこ市場・移動販売開催日程)

日	あじっこ市場	移動販売
12月3日・17日(水)	9:30販売開始	11:30 コミセン販売⇒Aコース 12:00出発
12月10日(水) ※12/24の移動販売はありません	9:30販売開始	11:30 コミセン販売⇒Bコース 12:00出発
1月7日・21日(水)	9:30販売開始	11:30 コミセン販売⇒Aコース 12:00出発
1月14日・28日(水)	9:30販売開始	11:30 コミセン販売⇒Bコース 12:00出発

※雨天時は中止することがあります。事前にあじさか館へ問い合わせください。