



第377号
令和7年12月1日
担当 安藤 紀子
Tel&Fax 73-3858

休館日
12/21
12/28~R8 1/4
1/12・1/18・1/31
ホームページはこちら



味坂校区コミュニティセンター
ポピーの里あじさか館

主催講座参加者募集

講座の申し込みは
こちらからできます



カフェあじさか広場

13:00~16:00

12/18(木)

歌声で届けるあたたかな
「冬の音楽たより」

演奏時間 13:30~14:30 予定

☆味坂小学校5・6年生による合唱
☆鳥栖フラウエンコールさん
による合唱



参加
(お茶・菓子代)
50円

※カフェのお申込みは不要です。
開催日にはどなたでも参加できます

講座の要望ありませんか？
学びたい、体験したい…
ありましたらお知らせください。

男 day セミナー

令和8年
1/8(木)

13:30~15:00
受講料:100円

「おもしろ落語会」
小郡で活動されている落語会のメ
ンバーの方々に「落語」の披露と
落語入門、語り方など自身の
経験とエピソード
を伺います。

「実践体育」体験講座

令和8年 13:00~15:00
1/19・26(月)

受講料:各日100円
定員:12人

☆日々の体操を習慣化したい方
☆近頃運動不足を感じている方
☆筋力をUPしたい方
☆姿勢を意識したい方
☆自分の足でしっかり
歩きたい方
集合!



13:00~16:00

令和8年
1/15(木)

フレイル予防の意識確認をしましょう…
健康測定をして日々のトレーニングを続けましょう!
令和7年度のポイント事業が
令和8年1月末で終了します。
自身の成果を登録しましょう!

あじさかライフセミナー

令和8年
2/17(火)

10:00~11:00
受講料:100円
「顔ヨガ講座」

顔の体操をしましょう。肌の張り、口角上昇、
しわを伸ばす、など顔の筋力を
UPしてより若々しい
表情に。

あじさか健康ジャン!

ひまわり館東野共催講座
令和8年 13:00~15:00
2/10(火)

申込締切:1/9(金)
受講料:100円 定員:8人程度
☆マージャンの楽しみ方を知ろう
☆マージャンの基本ルールを学ぼう
※当日はあじさか館
12:20集合
詳細はあじさか館へ
お尋ねください



講座の報告

参加者のみなさんがたくさんのごことにチャレンジし、楽しく学んでいます!

10/16 カフェあじさか広場

11/20

「香りがもたらす効果」
コーヒーと香りについて「社会
福祉法人ラポール風の丘」の梶
先生に話を聞き、実際に豆を焙
煎し、その香りの中でコーヒ
ーと食進会の方の手作りおや
つをいただきました。



医療機関を受診すると、処
方箋が出され、薬局に受け取
りに行きます。薬局の役割と
薬剤師の方との付き合い方
について話を聞くことがで
きました。

10/21 あじさかライフセミナー 11/18

「陶芸体験」小石原よりマルワ
窯の太田先生親子を講師に、お好
みの茶碗、湯呑、コーヒーカップ
などをろくろで作成しました。
難しかったのですが作品の出来
上がりが楽しみです



クリスマスやお正月のかざり
で最近人気の「スワッグ」作りを
楽しみました。素敵な壁飾りが
出来上がりました。



男Dayセミナー

9月~12月

9月より小郡の神社について学びまし
た。「御勢大霊石神舎」「セタ神社」「天忍
穂耳神社」それぞれの名前の由来や歴史、
天満宮にまつわる神社、祇園にまつわる神
社、英彦山信仰による神社について知るこ
とができました。
12月は古来より神の山として信仰されて
いた霊山「英彦山」にある英彦山神社を学
ぶため視察に行きます。

10/11 サークル発表会

第34回のサークル発表会が
盛大に開催され、作品展示や発表
の時間を楽しむことができました。
サークル生にとってはこれか
らの学びの活力に繋がったよう
です。



まち協報告

10/4
祭りあじさか中止

残念ながら、今年度の「祭りあじさか」
は雨天のため中止となりました。地域の
皆様が大変楽しみにされている行事で、
準備も万端…主催者のまちづくり協議
会としても苦渋の決断でした。
来年度は必ず開催できることを願って
ます。
また、「ポピー祭り」の準備も始まりまし
た。次回開催は5月5日・6日を予定し
ております。ぜひお越しください。

11/2
地域交流部会
ふらばーボールバレー大会開催

自治公民館対抗のふらばー
ボールバレー大会を開催しま
した。一度バウンドさせたボー
ルをバレーの要領でゲームを
します。思いがけないボールの
動きに大爆笑、大盛り上がりで
した。
優勝:今朝丸、準優勝:赤川、
3位:下八坂 でした。

11/21
役員会
先進地視察研修

味坂校区の地域課題解決のた
めの視察研修で、遠賀郡芦屋町
の大城区公民館に行ってきました。
健康づくりの取り組みにつ
いて区長、校区公民館担当者
様より話を伺い、3グループに
分かれて交流、意見交換を行
いました。高齢化が進む中で、地
域の繋がりの大切さを学びまし
た。

買物支援事業(あじっこ市場・移動販売開催日程)

日	あじっこ市場	移動販売
12月3日・17日(水)	9:30販売開始	11:30 コミセン販売⇒Aコース 12:00 出発
12月10日(水) ※12/24の移動販売はありません	9:30販売開始	11:30 コミセン販売⇒Bコース 12:00 出発
1月7日・21日(水)	9:30販売開始	11:30 コミセン販売⇒Aコース 12:00 出発
1月14日・28日(水)	9:30販売開始	11:30 コミセン販売⇒Bコース 12:00 出発

※雨天時は中止することがあります。事前にあじさか館へ問い合わせください。