



第369号
令和6年8月1日
担当 西 智子
Tel&Fax 73-3858



味坂校区コミュニティセンター
ポピーの里あじさか館

主催講座案内

☆Pマークは、おごおり健康・介護予防ポイント事業です。

・男Dayセミナー **P**

日にち 8/29 (木)
時間 13:30~15:00
内容 郷土史講座
「久留米藩主有馬家が小郡に残したことを探る」
講師 江崎 澄子さん
持ち物 筆記用具
今回の講座は、カフェスタイルで行います。

・味坂とことん倶楽部 **P**

日にち 9/17 (火)
時間 10:00~11:30
内容 簡単ストレッチ
「普段の生活で役立つ動きを学ぶ」
講師 土師 静子さん
持ち物 ヨガマットまたは厚手のバスタオル・飲み物
*動きやすい服装でお越しください。

・男の料理教室 **初心者大歓迎**

日にち 9/12 (木)
時間 10:00~13:00
内容 親子丼 他
持ち物 エプロン・三角巾・飲み物
材料費 1,000円

*主催講座に参加ご希望の方は、あじさか館の窓口または、電話でお申込みください。右記の2次元コードからもお申込みできます。

「お申込はここから」



主催講座報告

・男Dayセミナー

6/27 (木)、味坂校区にまつわる、人名や地名の由来、歴史についての話を聞きました。



・男の料理教室

7/11 (木)、はじめてコロッケ作りに挑戦しました。手際よく、美味しいコロッケができ、皆さん大満足でした。

【メニュー】

- ・ぶっかけそば
- ・ポテトコロッケ
- ・大豆とひじきサラダ
- ・ヨーグルトゼリー



・味坂とことん倶楽部

7/16(火) アロマで虫よけスプレー作りをしました。人にやさしい虫よけスプレーができました。



カフェあじさか広場

6月は嶋田病院の理学療法士の方から、座ってできる簡単なストレッチを教えていただきました。7月はサウンドイッチさんをお迎えし、うたごえカフェで唱歌や懐メロを歌いました。参加者からは、若かりし頃に帰ったような楽しい時間を過ごせたと感想がありました。

♡6月 座位で行えるストレッチ運動♡

♡7月 うたごえカフェ♡



♡開催案内♡

「カフェあじさか広場」は、お茶を飲みながら楽しい時間を過ごす交流の場です。どなたでも参加できますので、気軽にお立ち寄りください。8月は第3木曜日が休館日のため、第4木曜日に開催します。お間違えのないようにご注意ください。

P 日時 8/22 (木)
13:00~16:00
内容 健康講座 立位でのストレッチ講座
講師 嶋田病院 理学療法士

P 日時 9/19 (木)
13:00~16:00
九州大学の落語研究会の寄席です。
お楽しみに!!

☆カフェあじさか広場は、おごおり健康・介護予防ポイント事業です。

まちづくり協議会

・買物支援運営委員会より

★農産物直売 あじっこ市場★

開催日 8/7・21・28 9/4・11・18・25
開催時間 10:00~12:00

★移動販売 あじさか号★

運行日 Aコース 8/7・21 9/4・18
Bコース 8/28 9/11・25
運行時間 A・Bコース共通 12:00~15:00



その他

♠「クーリングシェルター」

熱中症特別警戒アラートが発令されたときは、誰でも利用できる暑さをしのげる施設として、あじさか館が開放します。(休館日を除く)

開放時間: 8:30~17:00

開放場所: ロビー、サロン

休館日: 第3日曜日、月末日、祝日、8月13日~15日



♠「学びの場」

夏休み期間中、学びの場支援事業としてあじさか館を開放しています。宿題や勉強にご利用ください。

開放時間: 10:00~16:30

開放場所: サロン

休館日: 第3日曜日、月末日、祝日、8月13日~15日

夏休み以外にも、学習スペースとしてご利用いただけます。



休館日のお知らせ

8月11日(祝・日)、12日(振替・月)、13日(火)、14日(水)、15日(木)
18日(日)、31日(土)

9月15日(日)、16日(祝・月)、22日(祝・日)、23日(振替・月)・30(月)