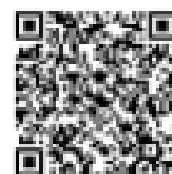




あじさか通信

味坂校区コミュニティセンター
ボビーの里あじさか館



↑ホームページへ

第375号

令和7年8月1日
担当 中尾
Tel/Fax 73-3858

休館日
8月…11・13・14・15
17・31
9月…15・21・23・30



猛暑が続いており、熱中症のリスクが高まっています。
熱中症は屋外だけでなく屋内でも起こります。こまめな水分補給を心掛け、
エアコンや扇風機を適切に使いましょう。



主催講座参加者募集

講座の申し込みは
こちらからどうぞ

あじさかライフセミナー

9/16(火) 金融トラブルについて
10時～11時

昨今の金融トラブルや詐欺の手口には、様々なもの
があります。基本となる金融の知識やトラブルの事
例などを知ることでトラブルに巻き込まれること
を事前に防ぎましょう。



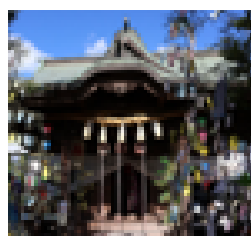
受講料：無料
申込締切：8/30(水)
講師：財務省福岡支局より派遣

男 day セミナー

9/11(木) 小郡の神社を知ろう
13時半～15時

市役所文化財課の職員を迎え、今回から4回シリーズ
で開催するセミナーです。

神社の起源や歴史的な背景を知
ることで、私たちの心のよりど
ことしてきた神社の価値を改めて
見直すことができます。
1回目は9/11に「御膳大黒石神
社」、2回目は10/9に「七ツ神
社」3回目は11/13に「天徳庵
耳神社」について学びます。最終
回の4回目はバス視察(英彦山神
宮)を予定しています。



受講料：無料
申込締切：8/30(水)
定員：20名(定員になり次第締切)

カフェあじさか広場

※お申し込みは不要です。

8/21(木) よみがえる「うたごえ喫茶」
13時～16時

お茶を楽しみながらみんなで歌
いましょう。1950年代に流行
した「うたごえ喫茶」が、ここ味
坂に復活します。
講師：池内ゆかりさん
お茶代：50円



9/18(木) 食事でフレイル予防
13時～16時

フレイルとは、加齢によって心身
の機能が弱まる状態のことです。
フレイル予防の3つの柱は、「食事」
「運動」「社会参加」が大切と言わ
れています。今回は「食事」からフレ
イルを予防する方法を学びます。
講師：管理栄養士
お茶代：50円

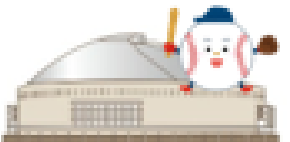


ふれあい体験学習(まち協事業)

9/15(月・祝) わくわく体験DAY
9時～16時半

福岡市民防災センターで様々な施設体験を通して防災に
ついて学んだあとは、みずほドームに移動し、
ドームツアーを体験する予定です。(注：予定は変更され
ることがありますので、詳細は参加者に別途ご案内いた
します。)

参加費：小学生 無料
大人 2000円
申込締切：8/8(金)15:00
定員：30名
(定員になり次第締切)



開催講座等の報告

カフェあじさか広場

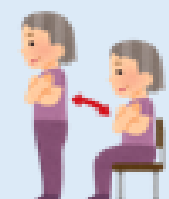
6/19(木)

折り紙で装飾した
カレンダーをつく
りました。後半は
「なぞなぞ遊び」で
楽しみました。



7/17(木)

腰を置けると筋力は
低下します。いつまで
も自分のことは自分
でできるように、筋力
の強化法を勉強しま
した。



男 day セミナー

6/12(木)

味坂に移り住んだ
という「名馬池月と
佐々木高樹」につい
て学び、遠く鎌倉時
代に思いを馳せま
した。



7/10(木)

市役所の長寿支援
課から講師を招き、
先々身近な問題と
なるかもしれない
「介護保険制度」に
ついて学びました。



あじさかライフセミナー

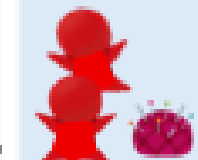
6/17(火)

筋肉がほぐれ血行
がよくなった、骨
格のゆがみが改善
されるというピラ
ティス体験しま
した。



7/15(火)

苦痛が去るという秘
伝の「徳の帯るし
飾り」を、楽しくお
しゃべりしながら
作りました。



まち協事業報告と案内

モルック大会

(地域交流部会)

6/29(日)

20チームからなる
若者男女があじさか館の
広場に集まり、自治公民館対抗モルック大
会を開催しました。暑い日となりましたが、
白熱したゲームが大歓声の中で繰り広げら
れ、以下の結果となりました。
優勝…宝城南 2位…今期丸 3位…赤川
皆さんお疲れ様でした。



救命講習(防災防犯部会)

7/19(土)

地域の防災活動の一環として、
三井消防署より講師をお招き
し、救命講習を実施しました。
3時間にわたる講習でしたが、
当日は約40名の参加があり、
「心肺蘇生法」や「AED」の使
い方など、いざというときに役
立つ知識と技術を学ぶことが
できました。



買物支援事業



移動販売車(あじさか号)は、熱中症リスク回避のため8月27日(水)までお休みします。

★あじさか市場開催日★

8月(各水曜日)
6日・20日・27日

9月(各水曜日)
3日・10日・17日・24日

※あじさか館にて午前9時半
から販売開始

★あじさか号運行日★

8月 全て運休

9月(各水曜日)
3日・10日・17日・24日
Aコース
Bコース



8月の移動販売は運休しますが、ご注文
品の受付と配達を行います。
■注文締切 毎週金曜日午前10時
■配達日 翌週水曜日(8/13を除く)
お問合せは「あじさか館」(73-3858)まで



天候により開催を中止することがあります。事前にあじさか館までお問合せ下さい。