



主催講座報告

報告① 子どもおやつ作り

12/17(土)、小学生対象のおやつ作り講座をしました。健母の会の指導のもと、あじさか館で育ったサツマイモを使って「サツマイモクッキー」と「サツマイモクランチ」を作りました。包丁を使ったり、クッキーをひっくり返したり、クランチを丸めたり大変なところもありましたが、子どもたちは楽しそうにおやつ作りをしていました。「サツマイモをクッキー生地を使うところがすごいと思った」や「自分が作ったことのないおやつだったので良かった」などの感想がありました。



報告② 男Dayセミナー



12/22、文化財課から「小郡と鴨の関り」について話していただきました。なぜ小郡に鴨が飛来するのか、鴨が献上されてきた歴史、鴨の捕獲方法などを学習しました。又、実際に使用されている、「無双網」にも触れることができました。

報告③ 男の料理教室

1/12、健母の会の指導で弁当作りを行い、ぶり大根、めんつゆで卵焼き、きのこの生姜風味スープなど全部で5品を作りました。

今回も新型コロナウイルス感染防止の観点から持ち帰りとなりました。会員の方からは皆で歓談しながら食べられる日が待ちどししいとの声も・・・



報告④ 味坂とことん倶楽部



1/17(火)、とことん倶楽部でバス視察に行きました。豆腐工房でパンに塗る豆腐「パテトフ」を作りました。味噌漬けた豆腐をきな粉、きび砂糖、オリーブオイル、豆乳と一緒にしっかりと混ぜると、ピーナッツバターのようにになりました。また、藤井養蜂場に行き、ハチミツの美味しさを勉強しました。

第360号
令和5年2月1日

担当 西 智子
Tel&Fax 73-3858
あじさか館ホームページ



主催講座案内

案内① 味坂とことん倶楽部

マスク着用、検温にご協力ください。

- ・日時 2月14日(火) 10:00~12:00
- ・内容 ちりめん細工で干支の小物作り
- ・材料費 400円(実費になります。)
- ・持ち物 布きりばさみ・ボンド・鉛筆
- ・募集 倶楽部生と一般の方(先着5名)
- ・申込 2月10日までに、あじさか館窓口、電話、ホームページの問い合わせフォームからお申し込みください。右の2次元バーコードをスマホで読み込んでお申込できます。

ここから
お申込できます



案内② 第5回 健康教室

マスク着用、検温にご協力ください。

- ・日時 2月21日(火) 10:00~11:30
- ・内容 フレイルと健康
- ・講師 新古賀病院みらい 理学療法士

☆参加ご希望の方は、ポピーの里あじさか館まで電話でお申し込みください。
☆高齢者健康づくりポイント事業対象となりますので、ポイントカードをご持参ください。

まちづくり協議会

買い物支援運営委員会からお知らせ

❁農産物直売所 あじっこ市場❁

新鮮なお野菜やきれいなお花を取り揃えて、皆様のお越しをお待ちしております。

毎週水曜日開催 時間 10:00~12:00



★移動販売 あじさか号★

生鮮食品や日用品など多数商品を取り揃えて、校区内で移動販売しています。皆様のお越しをお待ちしております。

水曜日運行 時間 12:15~15:00 (A・B共通)



Aコース 第1・第3水曜日 Bコース 第2・第4水曜日

- *注文(西鉄ストア商品)も受け付けていますので、ポピーの里あじさか館までに問い合わせください。
- *ポピーの里あじさか館の休館日の時は、あじっこ市場とあじさか号はお休みになります。
- *悪天候のとき、あじさか号が運休となる場合がありますので、あじさか館にお問い合わせください。



休館日のお知らせ 2/11・19・23・28