



通信 あじさか

味坂校区コミュニティセンター
ポピーの里あじさか館

第358号
令和4年12月1日

担当 西 智子
Tel&Fax 73-3858
あじさか館ホームページ



主催講座

募集 認知症サポーター養成講座

認知症に関する正しい知識と理解を持ち、日常生活の中でできる範囲で手助けをする認知症サポーターの養成講座の募集をします。

- ・日 時：令和5年1月12日 13:30~15:00
- ・場 所：ポピーの里あじさか館
- ・受講料：無料
- ・募集定員：15名（先着順定員になり次第締め切ります）
- ・応募方法：電話、窓口にてお申込みください。

報告① 男の料理教室

11/10(木)、旬のサツマイモをメインにした男の料理教室を開催。今回も感染予防の観点から弁当（持ち帰り）作りとし、主菜を「いわしのかば焼き」それにサツマイモごはん、サツマイモの味噌汁など健母の会の指導で5品を調理しました。



報告② 味坂とことん倶楽部

11/15(火)、味坂とことん倶楽部で段ボールを使って編み物をしました。丸と四角のコースターを作りました。指さきや頭を使い、はじめは苦戦していましたが、だんだんとうまくなり温かみのある素敵なコースターが出来上がりました。みなさん「おうちでも作ります」って言われていました。編み物をしながら、おうち時間を楽しんでほしいです。



報告③ 健康教室

11/22(火)、第3回健康教室を開催しました。今回は、「フレイル予防の食事」について新古賀リハビリ病院みらいの管理栄養士の方に話していただき、1日3食バランスのよい食事をする。中でもご飯を中心に自分の体重に見合ったタンパク質を摂ることが大事でフレイル状態から健康への回復も見込め、健康＝健幸、健康寿命の大切さを教えていただきました。



まちづくり協議会

地域交流部会事業報告

「馬渡公民館」優勝！！

11/13(日)、自治公民館対抗のふらばーるボールバレー大会を開催しました。3年ぶりとなった大会には全7チームが参加し熱戦が繰り広げられ馬渡が全勝優勝を決めました。2位・3位決定戦は5チームでトーナメント戦の結果2位 十楽、3位 平方となりました。



買い物支援運営委員会からお知らせ

11/2(水)、KBCで放送されているふるさとwishのラジオ版にあじっこ市場とあじさか号が紹介されました！！まち協の井上会長と佐藤副会長が、あじっこ市場の新鮮野菜の販売のことや、あじさか号の買い物弱者の支援のことなどを熱く語っていました。



❁ 農産物直売所 あじっこ市場 ❁ 12月・1月開催日

水曜日開催 時間 10:00~12:00 **12月7日・14日・21日**
1月11日・18日・25日

★ 移動販売 あじさか号 ★ 12月・1月運行日

水曜日運行 時間 12:15~15:00 (A・B共通)

Aコース 12月7日・21日・1月18日 **Bコース 12月14日・1月11日・25日**

*注文（西鉄ストア商品）も受け付けていますので、ポピーの里あじさか館までに問い合わせください。
*1月のあじっこ市場の開催とあじさか号運行の開始は、1月11日(水)からになります。あじさか号はBコースからの運行開始になります。

当館からのお知らせ

あなたのベストショット募集

味坂校区内で撮られた写真を下記の要項で募集します。多くの応募をお待ちしています。

- 応募内容：味坂校区内で撮られた写真（撮影者、題材、撮影時期は問いません）
- 応募期間：令和4年12月10日~令和5年1月31日
- 応募方法：①データ持参でポピーの里あじさか館の窓口で応募。
「受付は、月~金 9:00~16:00」
②メールでお名前、住所、連絡先を記載し、データ添付で応募。
「受付24時間」
「アドレス ajisaka@tnb.bbq.jp」
※応募写真はお一人1点のみとします。また、応募頂いた写真はポピーの里あじさか館以外では使用いたしません。
- 写真展示：応募された写真は全品A4サイズにプリントし、3月1日~3月20日(予定)ポピーの里あじさか館に展示します。



休館日のお知らせ 12/18・1/9・15・31
年末年始休館日 12/28・29・30・31・1/1・2・3・4