

通信
あじさか



味坂校区コミュニティセンター
ポピーの里あじさか館

第374号
令和7年6月1日
担当 安藤 紀子
Tel&Fax 73-3858

6月・7月休館日
6/15・6/30
7/20・7/21・7/31

ホームページはこちら

主催講座参加者募集

カフェあじさか広場

☆6月19日(木)13時～16時

テーマ：「カレンダーと折り紙製作」

毎月の予定を書き込むカレンダーを作成します。
折り紙を折り、貼って完成させます。

お茶代：50円

講座の申し込みは
こちらからできます



男Dayセミナー

☆7月17日(木)13時～16時

テーマ：「筋肉を鍛えるための簡単体操」

いつまでも自分の足で歩く、自分のことは自分で行うことは理想ですね。そのためには筋力を維持すること大切です。

お茶代：50円

男dayセミナー

☆6月12日(木)13時半～15時

内容：「名馬池月と佐々木高綱伝承について」

味坂に「名馬池月の塚」があります。案内板には、佐々木四郎高綱が主君源頼朝にもらった名馬とあります。ぜひ知り、学んでみましょう。

受講料：100円 申込締切：6/10(火)

講師：江崎 澄子さん

あじさかライフセミナー

☆6月17日(火)10時～11時

内容：「体験！ピラティス」

「ピラティス」ってご存じですか？大きな動きではありませんが、ヨガマットの上で柔軟性を高め、バランスを整える体操です。疲労と慢性の痛みを減少させる効果もあります。ぜひ体験してみませんか？

受講料：100円

講師：佐藤 玲子さん

あじさかライフセミナー

☆6月17日(火)10時～11時

内容：「体験！ピラティス」

「ピラティス」ってご存じですか？大きな動きではありませんが、ヨガマットの上で柔軟性を高め、バランスを整える体操です。疲労と慢性の痛みを減少させる効果もあります。ぜひ体験してみませんか？

受講料：100円

講師：佐藤 玲子さん

男Dayセミナー

☆7月10日(木)13時半～15時

内容：「介護保険制度について」

介護保険制度ってなんとなく知っているけれど、詳しい内容は？はたしていつ？どんな時に利用できるのか。この機会に学んでおきましょう。

受講料：無料 申込締切：7/10(火)

講師：小郡市長寿支援課

あじさかライフセミナー

☆6月17日(火)10時～11時

内容：「体験！ピラティス」

「ピラティス」ってご存じですか？大きな動きではありませんが、ヨガマットの上で柔軟性を高め、バランスを整える体操です。疲労と慢性の痛みを減少させる効果もあります。ぜひ体験してみませんか？

受講料：100円

講師：佐藤 玲子さん

男Dayセミナー

☆7月10日(木)13時半～15時

内容：「介護保険制度について」

介護保険制度ってなんとなく知っているけれど、詳しい内容は？はたしていつ？どんな時に利用できるのか。この機会に学んでおきましょう。

受講料：無料 申込締切：7/10(火)

講師：小郡市長寿支援課

あじさかライフセミナー

☆6月17日(火)10時～11時

内容：「体験！ピラティス」

「ピラティス」ってご存じですか？大きな動きではありませんが、ヨガマットの上で柔軟性を高め、バランスを整える体操です。疲労と慢性の痛みを減少させる効果もあります。ぜひ体験してみませんか？

受講料：100円

講師：佐藤 玲子さん

男Dayセミナー

☆7月10日(木)13時半～15時

内容：「介護保険制度について」

介護保険制度ってなんとなく知っているけれど、詳しい内容は？はたしていつ？どんな時に利用できるのか。この機会に学んでおきましょう。

受講料：無料 申込締切：7/10(火)

講師：小郡市長寿支援課

講座の報告

参加者のみなさんがたくさんのことにチャレンジし、楽しく学んでいます！

4/17 カフェあじさか広場 5/15

4月から新しく味坂コミセン職員になった中尾さんによるイントロ当てクイズなどを行い、懐かしい曲の曲名を当てて楽しみました。



4/17 男Dayセミナー

人権同和教育課の米倉先生と人権について学びました。先入観、見た目など、男性目線で感じるものもあり、考えさせられたと同時に良い学びの時間になりました。

終了後は年間計画を立て、学びたいことの意見を積極的に発信していただきました。

4/15 あじさかライフセミナー 5/20

桜の季節にちなんで、関東風の桜餅を紹介しました。小麦粉を薄めに丸く巻き、中に餡を入れます。はじめての桜餅に、地域による違いを知りました。



5/13 低山登山～万年山

晴天の中、玖珠町の万年山（はねやま）で低山登山を体験しました。ミヤマキリシマの開花を少し見ることができ、全員山頂に登り、達成感を味わいました。



まち協事業報告・案内

5/5・5/6 ポピー祭り開催

今年は天気に恵まれポピー祭りが2日間盛大に開催されました。味坂小学校4年生がイベントを企画運営、宝城中の生徒さんによるボランティア協力など、子どもから大人まで地域一丸となって、ポピー祭りを盛り上げてくれました。（来客数約3000人）



5/17 味坂校区まちづくり協議会総会

味坂校区のまちづくりがスタートして10年が過ぎました。5年間会長を務めてくださった井上三男会長に代わり、今年度は宮島昭洋会長が就任されました。

これからも味坂校区のためにより良い活動を行っていきます。



6/29 地域交流部会 モルック大会開催します

自治公民館対抗
～校区の皆さんで楽しく笑い、交流しましょう～

日時：6月29日(日)/9時開始
場所：あじさか館広場
雨天時⇒味坂小体育館
申込み：各自治公民館へ



日	あじっこ市場	移動販売
6月4日・18日(水)	9時半販売開始	11時半 コミセン販売⇒12時 Aコース
6月11日・25日(水)	9時半販売開始	11時半 コミセン販売⇒12時 Bコース
7月2日・16日(水)	9時半販売開始	11時半 コミセン販売⇒12時 Aコース
7月9日・23日(水)	9時半販売開始	11時半 コミセン販売⇒12時 Bコース

※雨天時は中止することがあります。事前にあじさか館へ問い合わせください。