



第365号
令和5年10月1日

〒600 0001 京都市
TAMPA 73-3858

ホーム
ページへ



主催講座等開催報告

★男の料理教室

9/14(木)、小都市 食生活改善推進会の方にご指導いただき、4品を作りました。普段からよく食べている料理ですが、料理をするのは初めてでした。地元で採れた旬の野菜をふんだんに使い健康的な料理がおいしくできました。



☆メニュー☆

- ・カニカマときゅうりのわさび和え
- ・焼きビーフン
- ・なすの味噌煮
- ・焼きおにぎり



★カフェあじさか広場

8/17(木)、カフェあじさか広場を開催しました。今日の健康教室では、菓の匠の書写研習士 桜さんより「開く前から始まるフレイル」と題して健康についてお話しして頂きました。健康は認知症になりやすいということや、健康の予防法を教えていただき、皆さんと一緒に予防法の一つである体操をよくする体験をしました。



予約不要、途中退席自由です

★自治館長研修会

9/3(日)、今回は「校区分研修会」で、グループ対話等を実施しました。グループに分かれ、公民館の事業や抱える課題を出し合い意見交換をしたりと充実した研修となりました。

次回は

- ★ 10月19日(木) 13:00~16:00
- ★ 参加費：一人50円(茶菓子付)
- ★ 内 容：書写研習士によるフレイル予防・高齢者健康づくりポイント事業対象になります。たくさんのご参加お待ちしております！



買い物支援事業

三井高校から2名の生徒さんが研修に来ました！

9/6(水)、あじさか市場のレジや、移動販売の車に乗りアナウンス・販売などを体験してもらいました。たくさんの方々が声をかけてくださっていて、生徒さんから、「普段できないようなことができました。移動販売を通してお客様の方と話すことができとてもいい経験になりました。移動販売は、市や町に貢献できると思いました。」と感想をいただきました。



10月9日(祝日)・15日(日)・31日(火)

11月3日(祝日)・19日(日)・23(祝日)・30(木)

休館日のお知らせ

協働のまちづくり事業協議会

★環境衛生部会

7/29(土)、環境衛生部会のメンバーをはじめ、地域の市民も参加しゴミ減量リサイクルアドバイザーから「ゴミの現状や種類、分別方法」の話を聞きました。市郡市のルールに合わせて、しっかりとごみの分別をし、リサイクルできるものを増やしたり、ごみの量を減らしたりすることが大事だと改めて感じました。



★青少年育成部会

8/8(日)の「楽しいお弁当作り」は、阪城りら5~6年生の10人が参加し、小都市食生活改善推進委員会の指導のもと、楽しく、栄養豊富なカラフルなお弁当を作りました。子どもたちの絵画や手紙のよさにびっくりしました。「新しい料理を覚えたので、家で作ってあげたい」や、「なばちゃを切るのがうまくできなかったけど、ピーマンはうまく切ることができてうれしかった」など感想がありました。



☆メニュー☆

- ・焼きたんのおにぎり
- ・とりももての焼き
- ・カラフルいも
- ・パンブケンボール



9/18(月・祝)、ふれあい体験学習で「阿蘇ミルク牧場」に行き、飼育体験やアイス作りをしました。飼育体験は、飼育・牛乳の話、牛舎の見学をし、食や命の大切さを学ぶことができました。牧場の新鮮な牛乳・搾乳後の濃厚生クリームを使用し、昔ながらのアイス作りを体験しました。参加した子供から「初めての飼育体験で、牛が大きくてびっくりした。」と感想がありました。

★祭りあじさか

8/20(日)、4年ぶりに祭りあじさかを開催することができました！天候にも恵まれ、子どもたちの元気な笑顔を見ることができました。公民館等にたくさんのお客さんに来ていただき、校区内の方々が賑わいました。子どもたちはほうま芋芋遊びやゲームなどで盛り上がり、皆で遊園地を隔った後は、お楽しみの抽選会も実施しました。



＝買物支援運営委員会からのお知らせ＝

注文（にしてつストア販売員）も受け付けていますのでホビーマのあじさか館までお問合せください。

【移動販売】

●Aコース→毎月 第1・3水曜日運行 ■Bコース→毎月 第2・4水曜日運行

【直売所】

毎週水曜10:00~12:30の開催としていますが、品物は金曜日まで置いてありますのでご利用ください。

【ご注意】

ホビーマのあじさか館の休館日は移動販売の運行及び直売所は休館日となります。また、天候が悪い時など、移動販売を実施しない場合があるので、お問合せください。