



第366号  
令和5年12月1日

担当 西 智子  
Tel&Fax 73-3858

ホーム  
ページへ

http://ajisaka-k-komi.nkan.opori.net  
http://ajisaka-k-kominkano.opori.net

## まちづくり協議会

### ・役員会・防災防犯部会

11/10(金)、益城町に視察研修に行きました。熊本地震から7年が経過し、様々な復興、まちづくりが進められていました。常日頃から、地域のコミュニケーションを大切に、安心・安全なまちづくりに取り組んでいきたいと再認識しました。



### ・地域交流部会

10/8(日)に「第1回モルック大会」を、11/19(日)に「第4回ふらばーるバレーボール大会」を自治公民館対抗で行い、どちらもたくさんの方が参加しました。モルック大会では、優勝を目指し、ピンを一本でも多く倒したり、数字の大きいピンを狙ったり、白熱した試合でした。また、ふらばーるバレーボール大会は、変形バレーボールの右へ左へ予想できない動きに翻弄されていました。それぞれの大会の結果は以下の通りです。

#### モルック大会



#### ふらばーるバレーボール大会



- ★モルック大会 優勝 **光行公民館**
- ★ふらばーる大会 優勝 **上西公民館**

### ・青少年育成部会

11/25(土)、味坂小学校のフェンスにイルミネーションを設置しました。去年よりグレードアップしたキラキラに輝くきれいなイルミネーションをお楽しみください。

♠期間 R5年11月25日(土)～R6年1月5日(金)  
♠時間 17:00～21:00



### ・買い物支援運営委員会

#### 【移動販売 あじさか号】

休止していましたが「移動販売 あじさか号」は、12月6日(水)より再開します。皆様のお越しをお待ちしております。

- ・Aコース 第1・3水曜日 A・Bコースともに時間
- ・Bコース 第2・4水曜日 12:15～15:00

#### 【農産物直売所 あじっこ市場】

新鮮!安い!!味坂産野菜・花はいかがですか?

#### 開催日 毎週水曜日 10:00～12:00

品物は金曜日まで置いてありますので、ご利用ください。



## 主催講座報告

### ・男の料理教室・

11/9(木)、男の料理教室を開催しました。小郡市食生活改善推進会の指導で3班に分かれ、うま塩からの煮豚他、3品を調理。うま塩からの煮豚はブロック肉にタコ糸を巻くところから始まり、いくつかの行程を経ての調理で悪戦苦闘しましたが、各班上手に出来上がりました。調理後は、皆さんで美味しくいただきました。



### ・味坂とことん倶楽部・

10/17(火)、九電ホームアドバイザーを講師にお迎えし、秋の味覚の舞茸ごはんやキッシュ、豆腐のナゲットを教えてくださいました。今回はIH調理台を使い、フライパンでキッシュを作りました。ナゲットも少しの油で揚げ焼きし、焦げる心配もなく、手入れも簡単でした。参加者からは「レパートリーが増え、早速、家で作りたと思います。」と感想がありました。



## カフェあじさか広場

11月のカフェあじさか広場は、味坂流の簡単で誰でも楽しめる脳トレゲーム「あじさかダーツ」を行い、頭と体を使った楽しいゲームとなりました。また、みなさんと楽しめるゲームを考えたいと思います。

= 次回の案内 =

- ★日時 12月21日(木) 13:00～16:00
- ★場所 ポピーの里あじさか館 ホール
- ★内容 13:00 おしゃべりタイム
- 13:30 味坂小4年生とのお楽しみ会
- 14:00 健康教室 言語聴覚士による「フレイル予防」(健康ポイント事業です。)
- 15:30 おしゃべりタイム

カフェあじさか広場は、申込不要・途中参加、退席自由です。みなさんのお越しをお待ちしております。



- 休館日のお知らせ 12/17(日)・1/8(月・祝日)・21(日)・31(水)
- 年末年始休館日のお知らせ 12/28(木)・29(金)・30(土)・31(日)
- 1/1(月・元旦)・2(火)・3(水)・4(木)

～お知らせ～

12月の「あじさか号」と「あじっこ市場」は、20日(第3水曜日)までです。令和6年1月は、10日(第2水曜日)からです。