



第353号
令和4年7月1日

担当 原口 泰雄
Tel&Fax 73-3858

ホームページへ
http://ajisaka-k-kominfo.net

味坂校区コミュニティセンター
ポピーの里あじさか館

主催講座等開催報告

男の料理教室

5/26、本年度最初の「男の料理教室」を開催。館での飲食は可能になりましたが大事をとって、今回も持ち帰り（弁当作り）料理としました。鮭のホイル焼き、きんぴらごぼう、だし巻きたまご、新じゃが玉ねぎの汁物、ピーマンの塩昆布和えにピースご飯と多彩なメニューを健母の会の皆様の指導で手際よく調理することができました。

毎回思うことですが、料理もさることながら後片付けの手際よさには感心させられます。さすがに20年以上のベテラン揃い。

味坂とことん倶楽部

6/21、味坂とことん倶楽部でリボンを使って、ストラップ作りをしました。ハワイのリボンレイのようにリボンを編み、色とりどりの素敵なストラップができました。ストラップをつけてお出かけするのを楽しみにしていました。指先を使い脳トレにもなりました。



男Dayセミナー

6/23、文化財課から講師を招いて「市制50周年記念 小都市の50年を振り返る」と題し講演をしていただきました。時間の都合で昭和47年から昭和64年までとなりましたが、1年ごとの全国の主な出来事の紹介に合わせ、その同じ年に小都市では何があったかと、ユーモアたっぷりに話していただき、大変盛り上がった講座となりました。



休館日のお知らせ

7月17日(日)・18日(月)・31日(日)
8月11日(木)・13日(土)・14日(日)・15日(月)
21日(日)・31日(水)
※7月10日は参議院選挙のため使用できません。



講座開催案内

参加者
募集中

◆ 第1回 健康教室 ◆

- 日時 7月28日(木) 10:00~11:30
 - 場所 ポピーの里あじさか館
 - 内容 「フレイルと健康」
 - 講師 新古賀リハビリ病院みらい 理学療法士
 - もってくるもの タオル、飲み物
- ※動きやすい服装、マスク着用でご参加ください。
※ポイント事業対象となりますのでカードをご持参ください。お持ちでない方は参加時に発行します。

「健康教室今後の予定」

- 第2回：9月22日(木)
【内容 聞こえるから始まるフレイル】
 - 第3回：11月
【内容日にち未定】
 - 第4回：1月26日(木)
【内容 健康寿命を延ばそう】
 - 第5回：3月23日(木)
【内容 骨盤底体操】
- ※各回 時間は10時~11時30分
※第4回まで今年度のポイント事業の対象となります。



協働のまちづくり協議会

■ 青少年育成部会 ■

6/11、新メンバーの部会会議を開催し夏休みものづくり体験、ふれあい体験又、今後の事業について協議・確認をしました。

● 役員会 ●

6/24、まち協役員会を開催し今年度の夏祭りなど、主要事業の開催の方向性について協議・検討を行いました。

＝ ポピーの種取り ＝

6/12、ポピー祭り実行委員会とまち協役員会でポピーの種取り作業を行いました。今年度のポピー祭り終了から1か月余り早速、来年度へのスタートを切りました。100万本のポピーの花を咲かせるため重要な種取り作業、種が入った実を一つ一つ丁寧に摘み12月の種まきに備えます。これからいくつもの作業行程がありますが、満開に咲き誇るポピーの花を楽しみにしてくださっている方に応えるよう頑張っていきます。



＝ 買物支援運営委員会からのお知らせ ＝

【移動販売】

●Aコース→毎月 第1・3水曜日運行 ■Bコース→毎月 第2・4水曜日運行

【直売所】

毎週水曜10:00~12:30の開催としてますが、品物は金曜日まで置いてありますのでご利用ください。

【ご注意】

ポピーの里あじさか館の休館日は移動販売の運行及び直売所はお休みとなります。又、天候が悪い時、移動販売は運行しない場合がありますのでお問合せください。