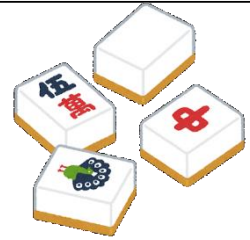


## ＝囲碁・将棋・麻雀等の活動＝

囲碁・将棋・麻雀等の活動については、参加者同士の物理的な距離を保つことが難しい活動です。以下の点にご協力をお願いします。



### ◆ 活動中の距離を1m以上（できれば2m）確保するようにしてください

※ 対局中は、参加者同士の距離を保つことが難しいため、マスクの着用のほか、フェイスシールドの着用、アクリル板又はビニールカーテン等により遮蔽する工夫をお願いします。

### ◆ 対局中は、大声での会話等を自粛してください

### ◆ 使用した駒、牌等の道具は、対局終了の都度消毒を行ってください

### ◆ こまめな手指の洗浄、消毒をお願いします

※ 対局中にお互いに触った駒や牌のやり取りがありますので、駒や牌の消毒のほか、こまめな手指の洗浄、消毒にもご協力をお願いします。



## ＝吹奏楽器等の演奏をする活動＝

特に吹奏楽器は、演奏する際にマスクを外す必要があるため、以下の点にご協力をお願いします。

### ◆ 必ずマスクを着用してください

※ 吹奏楽器は、演奏時にマスクを外す必要があります。演奏時以外は必ずマスクの着用をお願いします。

### ◆ 参加者同士の距離を2m以上（最低でも1m）確保してください

※ 演奏時は、マスクを外しますので、必ず2mの距離を確保してください。距離の確保が難しい場合は、アクリル板、ビニールカーテン等により遮蔽する工夫をお願いします。

### ◆ 吹奏楽器は、向かい合っでの演奏は避けてください

### ◆ 楽器はこまめに消毒し、参加者同士での共用は自粛してください

※ 共用する必要が生じた場合は、その都度消毒をお願いします。  
楽器の使用者が変わる場合も同様に消毒をお願いします。



## ＝合唱、カラオケ等の活動＝

合唱やカラオケ等の活動は、大きく口を開けて、声を出して活動するため、以下の点にご協力をお願いします。



### ◆ 必ずマスクを着用してください

※ 歌唱に際し、やむを得ずマスクを外す場合は、歌い終わるたびにマスクの着用をお願いします。フェイスシールド等飛沫を予防する工夫をお願いします。

### ◆ 参加者同士の距離を2m以上（最低でも1m）確保してください

※ 合唱時は必ず2mの距離を確保してください。距離の確保が難しい場合は、アクリルボード、ビニールカーテン等で遮蔽するなどの工夫をお願いします。

### ◆ 大人数での合唱、向かい合っでの合唱は避けてください

※ パート練習を実施するなど、活動の工夫をお願いします。



### ◆ 器材はこまめに消毒し、参加者同士での共用はしないでください

※ マイクなどを共用する必要がある場合は、その都度消毒をお願いします。また、マイクカバーを使用するなど、感染対策にご協力ください。

## ＝体操、軽運動等の活動＝

体操や軽運動及びダンス等体を動かす活動については、運動に伴い呼吸が激しくなったり、身体的接触が起こる可能性がありますので、下記の点にご協力をお願いします。



### ◆ 活動中は必ずマスクを着用してください

※ 活動中、マスクを着用していることにより呼吸が苦しくなるなどした場合は、適切に休憩をとり、マスクを外して呼吸を整えたり、水分補給を実施してください。

### ◆ 参加者同士の距離を2m以上（最低でも1m）確保し、身体的接触を避けてください

※ 身体的接触を伴う活動は当面自粛してください。また、参加者同士での大声での会話や掛け声等はお控えください。

### ◆ 活動に使用する道具はこまめに消毒し、共用はしないでください

※ 参加者間で共用する道具がある場合は、道具の消毒や使用者の手指の洗浄消毒を行うなど、感染対策をお願いします。

## ＝調理等の活動＝

調理を伴う活動については、作業台に密集したり調理器具等を参加者で共有したりする活動であるため、下記の点にご協力をお願いします。



### ◆ 活動中は必ずマスクを着用してください

※ マスクの着用のほか、場合によってはフェイスシールド等の着用等飛沫を遮蔽する工夫をお願いします。

### ◆ 手指、調理器具はこまめに洗浄・消毒し、できるだけ共用はしないでください

※ 下ごしらえ等も役割分担を行うなど、なるべく調理器具を共用しない工夫をお願いします。また、手指や調理器具はこまめに洗浄をお願いします。

### ◆ なるべく向かい合っでの調理は行わないでください



### ◆ 調理後の会食・試食等は通常の活動以上に個人間の距離を確保した上で行ってください

### ◆ 茶道は、各服立てを原則とし、濃茶、面合等のお点前は当面自粛してください。

## ＝当面自粛をお願いする活動＝

次に掲げる活動は、新型コロナウイルス感染症感染リスクが高いと考えられるため、当分の間活動の自粛をお願いします。

### ▲ 参加者が把握できない（把握することが難しい）活動

※ 不特定多数の人を対象に実施する活動（展示会、発表会、演奏会 等）は、当面自粛をお願いします。

### ▲ 参加者同士の身体的接触が前提の活動

皆様のご協力をよろしく申し上げます。