



第355号  
令和4年9月1日

担当 原口 泰雄  
Tel&Fax 73-3858

ホーム  
ページへ

<http://ajisaka-k-komik.com>



## 主催講座開催案内

参加者  
募集中

### ◆ 第2回 健康教室 ◆

- 日時 9月22日(木) 10:00~11:30
  - 場所 ポピーの里あじさか館
  - 内容 「聞こえるから始まるフレイル」
  - 講師 ラポールの丘 言語聴覚士
  - もってくるもの タオル、飲み物
- ※動きやすい服装、マスク着用でご参加ください。  
※ポイント事業対象となりますのでカードをご持参ください。お持ちでない方は参加時に発行します。

### 「健康教室今後の予定」

- 第3回：11月22日(火)  
【内容 フレイル予防の食事】
  - 第4回：1月26日(木)  
【内容 健康寿命を延ばそう】
  - 第5回：3月23日(木)  
【内容 骨盤底体操】
- ※各回 時間は10時~11時30分  
※第4回まで今年度のポイント事業の対象となります。



## 主催講座等開催報告

### 第1回健康教室

7/28、新古賀リハビリテーション病院みらいから理学療法士の中山 僚さんを講師に迎えて第1回健康教室を開催しました。  
フレイルと健康と題し、中山さんが勤められる病院での体験を通して、いろいろな角度から話をさせていただきました。  
最後に自宅でする11通りのエクササイズを教えてください、いい汗もかき楽しい健康教室となりました。



### 男Dayセミナー

8/25、福岡県緑化センターご紹介の日本ハンギングバスケット協会公認講師の古賀さんを講師に迎え、水耕栽培ミニ観葉植物作りを開催しました。  
丁寧に教えていただき、皆さんそれぞれが好みの植物を透明ガラスの器に植え付け、管理の仕方、長持ちさせるコツなども教えていただきました。



## 協働のまちづくり協議会

### ■ 楽しいお弁当作り ■

8/4、青少年育成部会主催でお弁当作り講座を開催。当日は味坂小学校の子ども8名が参加しました。はじめに健母の会から食中毒を防ぐ「食の安全」について話をいただき、調理は5種類のレシピに挑戦。健母の会の指導で楽しく作ることができました。アンケートにもやさしく教えていただき上手く作れました、とても美味しかった、食中毒の事もよくわかりました。等々・・・夏休みの楽しい思い出作りができました。



### ■ RKBラジオが取材 ■

7/27、RKBラジオ「スナッピー号」があじっこ市場を突撃取材に！これは、RKBラジオの情報番組「Toitoitoy」で取り上げられた「おごおり農産すごろく」があじっこ市場のマス目に止まり生中継されたもの。  
取材では農作物の新鮮さと価格の安さに驚きの声があがりました。



## マイナンバーカード申請受付

マイナンバーカードの出張受付窓口を右記のとおり開設します。申請には事前申し込みが必要です。詳細についてはポピーの里あじさか館までお問い合わせください。

- 日時：9月26日(月) 10時~12時
  - 会場：ポピーの里あじさか館
  - 受付締切り：9月13日(火) 16時
- ※小郡市に住民登録を有する方が対象です。



### 休館日の お知らせ

9月18日(日)・19日(月)・23日(金)・30日(金)  
10月10日(月)・16日(日)・31日(月)

## ＝買物支援運営委員会からのお知らせ＝

### 【移動販売】

●Aコース→毎月 第1・3水曜日運行 ■Bコース→毎月 第2・4水曜日運行

### 【直売所】

毎週水曜10:00~12:30の開催としてますが、品物は金曜日まで置いてありますのでご利用ください。

### 【ご注意】

ポピーの里あじさか館の休館日は移動販売の運行及び直売所はお休みとなります。又、天候が悪い時、移動販売は運行しない場合がありますのでお問合せください。