



第3号
令和5年4月1日

担当 西 智子
Tel&Fax 73-3858

ホーム
ページへ



🎵 カフェあじさか広場はじめます 🎵

カフェあじさか広場は「出かける場所がほしい」、「人と話したい」、「同じ趣味を楽しみたい」など、お茶を飲みながら、「楽しく」「ゆったり」と過ごすカフェスタイルの交流の場所です。奇数月はレクリエーションをし、偶数月は健康教室を行います。予約不要、途中参加や退席自由です。皆さんと楽しい時間を過ごしたいと思いますので、どうぞ気軽にお越しください。

*日時 4月20日(木) 13:00~16:00 (毎月第3木曜日13:00~16:00)

*場所 ポピーの里あじさか館大ホール

*参加費 一人50円(茶菓代)

*内容 13:00 健康相談・おしゃべりタイム(お茶)
(地域包括支援センター職員に相談できます。)

13:40 軽運動(ストレッチ)・脳トレ

14:00 健康教室

「今日できる脳の活性化」

講師 柘 史人さん(言語聴覚士)

15:30 おしゃべりタイム

*時間が前後する場合があります。ご了承ください。

🌿 まちづくり協議会 🌿

・買い物支援運営委員会より

【移動販売 あじさか号】

●Aコース→毎月 第1・3水曜日運行 A・Bコースともに

■Bコース→毎月 第2・4水曜日運行 時間は12:00~15:00

【農産物直売所 あじっこ市場】

毎週水曜日 10:00~12:30まで開催しています。品物は金曜日まで置いていただきますのでご利用ください。

【ご注意】

・ポピーの里あじさか館が休館の日は、移動販売の運行と直売所はお休みとなりますのでご注意ください。

・悪天候の場合はあじさか号が運休する場合がありますので、あじさか館にお問い合わせください。

・注文(西鉄ストア商品)も受け付けていますので、あじさか館にお問い合わせください。

・ポピー祭り実行委員会より

3/5除草剤散布がおこなわれました。たくさんの方が咲くよう毎年、植え付け場所を変えながらのポピー祭り、多くの方に来場していただくことを思いながらの作業となりました。5/13、14に「あじさかポピー祭り」を予定しています。皆さんのお越しをお待ちしております。



🌸 まちトピックス 🌸

光行のチューリップ畑では、春の陽気に誘われ、色とりどりの顔を出しています。かわいいチューリップが畑一面に咲くのが楽しみです。



★★ 主催講座報告 ★★

・男の料理教室・

3/9(木)、「男の料理教室」で、むつごろうランドへ出かけ、塩作りを体験しました。40分ひたすらかきまぜ、約30gの塩ができあがり。午後からは味の素九州工場を訪問。少量のうまみの素で食品の味が激変することにびっくり。充実した研修会となりました。

・味坂とことん倶楽部・

3/14(火)、講師に杉山真理子さんをお迎えし、ドライフラワーアレンジメントをしました。バラやモフなどの同じドライフラワーを使っても、人それぞれ違ったアレンジメントができ、どれも素敵なアレンジメントでした。

・第6回 健康教室・

3/23(木)、第6回健康教室「骨盤底体操」を行いました。病気の原因、体操の必要性・やり方、効果の話聞き、衰えた筋肉と鍛えることで、尿漏れを軽くすることができることを学びました。参加者からは、「さっそく体操を実践します。」と感想がありました。

🎈 定期サークル展示会開催報告・サークル紹介 🎈

3/10~3/12、サークルの作品や活動の様子を写真で展示しました。舞台の部の発表ができず残念でしたが、皆様のご協力で素晴らしい発表会とすることができました。ありがとうございました。

あじさか館で活動しています、定期サークルをご紹介します。詳しいことは、生涯学習ニュースをご覧ください。



曜日	サークル名	内容	週				時間
			第1	第2	第3	第4	
日	喜洲吟詠会	詩吟		○		○	10:00~12:00
火	免疫力アップ美姿勢ヨガ	呼吸法・体幹運動	○	○	○		13:00~17:00
水	着物リフォーム(午前)	着物リフォーム		○		○	10:00~12:00
	着物リフォーム(午後)	着物リフォーム		○		○	13:00~16:00
	味坂ダーツクラブ	ソフトダーツ		○		○	13:00~16:00
木	短歌を楽しむ会	短歌	○				13:00~16:30
	太極拳	太極拳	○		○		10:00~12:00
金	エレキ大正琴	大正琴	○		○		13:30~15:30
	味坂書道サークル	書道	○		○		13:30~15:30
土	着付け教室あじさい会	着付け	○		○		13:00~16:30
	習研あじさか教室	毛筆・硬筆	○	○	○		14:00~16:30

休館日のお知らせ 4月16日(日)、29日(土)、30日(日)

※4/9は県議会議員選挙のため、貸館のご利用はできません。

5月3日(水)、4日(木)、5日(金)、21日(日)、31日(水)